

# MAI VERT

santé mentale et bien être



Prenez soin de  
votre esprit,  
cultivez votre  
bien-être !



Parce que la solidarité est au cœur de nos valeurs, notre fédération, la FGTA-FO, grâce à sa commission Égalité/Handicap/Aidants/QVCT, s'engage pour la sensibilisation et la prévention en santé mentale. **Prenons soin de notre équilibre ensemble !**

*Affiche réalisée par la communication de la FGTA-FO.*

